



冬季の省エネ・節電にとりくみましょう！

2018 冬号

照明器具

省エネのコツ

- 器具の掃除で明るさアップ。
照明のかさやカバーが汚れると、明るさが、低下します。こまめな掃除を心がけて。

お手入れで省エネ



使う時だけON

つけっぱなしは要注意！

リモコン機能（点灯、消灯、調光など）を使用中は、わずかながら電力を消費しています。壁スイッチの電源をオフにする習慣をつけて、待機時消費電力を削減しましょう。

消灯はリモコンだけでなく壁スイッチも！

- 無駄な灯りは、こまめに消しましょう。

長時間部屋を空けるときは、消した方が経済的です。（ただし、極端に頻繁な点滅をさせると、ランプの寿命は短くなります。）



エアコン

冬

風向きを上手に調整しましょう。（暖房時は、下向きに。）



省エネ性が優れたエアコンも、使い方しだいでさらに電力の無駄を省くことができます。

カーテンで窓からの熱の出入りを防ぎましょう。タイマーを上手に使い、必要な時間だけ運転しましょう。



省エネのコツ

- 重ね着などをして、**室温20℃**を心がけましょう。



2週間に1度は、フィルターのお掃除をしましょう。

室外機の吹出口にものを置くと、冷暖房の効果が下がります。



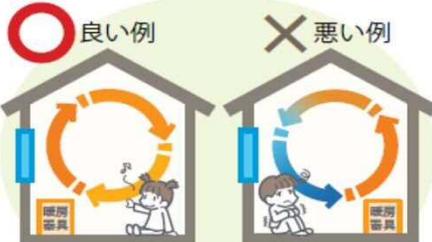
出典：家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬（資源エネルギー庁）

ガス・石油ファンヒーター

省エネのコツ

設置場所も重要。

ヒーターは、窓際に置く方が効率よく室内を暖められます。



ヒーターは窓を背にして置くと暖房効果が大きくなります。

窓から離れた場所に置くと、暖かい空気が窓際で冷やされ、それが室内に循環すると効率が悪くなります。



フィルター掃除で効率アップ。

ファンヒーターの性能をフルに活用するには、フィルターのお手入れは欠かせません。掃除機でほこりを吸い取ったり、ぬるま湯で洗ってからしっかり乾かしましょう。

電気カーペット, 電気こたつ

省エネのコツ

エアコンやストーブで、お部屋の空気を暖めましょう。



省エネのコツ

床にじかに敷くと、熱が床に逃げて暖房効率下がります。断熱マットなどを敷くのが省エネのコツ。



温水洗浄便座

- 長時間使わない時は電源を OFF にしたり、お出かけや就寝前はタイマー等の節電モードを使う事で、省エネ効果が得られます。

省エネのコツ

ヒヤッとしない程度の温度設定を心がけましょう。

季節に合わせて
温度調節



使用していないときは
便座のフタを
しめましょう!



COOL
CHOICE

未来のために、
いま選ぼう。

地球環境を守るかごしま県民運動推進会議

【事務局】 鹿児島県環境林務部地球温暖化対策課 (TEL: 099-286-2586)
鹿児島県地球温暖化防止活動推進センター (TEL: 099-284-6013)